

EĞİTİMORTAMLARINDA ŞİDDETİ ÖNLEME

Çocuk sadece mikro düzeyde bir ailenin üyesi değil, makro düzeyde insanlık ailesinin de bir üyesidir. Araştırmalar gösteriyor ki özellikle sevgisiz ve baskıcı bir ortamda yetişen ve şiddet yaşayan çocukların ileriki yıllarda toplumda birer şiddet uygulayıcısı olma ihtimalleri daha yüksek!

Çocuğa Yönelik Şiddetin Uzun ve Kısa Dönemli Etkileri

- ◆ Beyin travmaları
- ◆ Merkezi sinir sisteminin zarar görmesi
- ◆ Çürük ve ezikler
- ◆ Görme kayıpları
- ◆ Bilişsel sorunlar
- ◆ Suç içeren davranışlara yönelme
- ◆ Depresyon ve kaygı
- ◆ Gelişimsel gecikmeler
- ◆ Yeme ve uyku bozuklukları
- ◆ Utangaçlık ve suçluluk duyguları
- ◆ Hiperaktivite
- ◆ Sosyal ilişkilerin zayıflaması
- ◆ Okul başarısının düşmesi
- ◆ Benlik saygısının düşmesi
- ◆ Travma sonrası stres bozukluğu
- ◆ Psikosomatik rahatsızlıklar
- ◆ İntihar girişimi
- ◆ Evden kaçma
- ◆ İletişim becerilerinin zayıflaması
- ◆ İçer kapanık, çekingen davranışlar



Akran Zorbalığı Konusundaki Yanışlar ve Doğrular

Y- Akran zorbalığı, çocukluk yaşantısının normal bir parçasıdır.

D Akran zorbalığı büyümenin normal bir parçası değildir. Çocuklar birbirlerine saygı duymayı, diğerlerine nazik davranmayı ve bununla birlikte diğerlerinin canını yakmanın uygun olmadığını öğrenebilirler ve öğrenmelidirler.

Y- Bazı çocuklar doğuştan diğerlerine zarar verme eğilimindedir.

D Zorbalık davranışı öğrenilmiş ve içinde bulunulan sosyal ortamlarda devam ettirilen bir davranıştır. Aynı zamanda bu davranış durdurulabilir.

Y- Çocukların bu davranışları büyüyünce kendiliğinden kaybolur.

D Çocukların öfke içeren bazı davranışları çocuk olgunlaştıkça azalsa bile akran zorbalığı yetişkinler veya diğer akranları tarafından önlemler alınmadığında devam eder. Hatta bazı durumlarda suç içeren davranışlara dönüşebilir.

Y- En iyi seçenek akran zorbalığını görmezden gelmektir.

D Bu gibi bir yaklaşım zorbalara istedikleri gibi davranabilecekleri mesajı taşır. Aynı zamanda kurbanlara da kendi başlarına oldukları ve zorbalığa dayanmaları gerektiği mesajını verir. Bu nedenle doğru müdahale önemlidir.

Y- Sadece erkek çocuklar zorbaca davranışlarda bulunurlar.

D Zorbalığın bazı türleri örneğin fiziksel zorbalık genellikle erkek öğrenciler tarafından yapılmasına rağmen kızlar da sıklıkla ilişkisel ya da sözel zorbalık içeren davranışlarda bulunurlar. Diğer bir ifadeyle hem kızlar hem erkekler zorbaca davranışlarda bulunabilirler.

Y- İsim takma, hakkında dedikodu yayma veya amaçlı olarak bir çocuğu utandırma gibi davranışlar çocuklar arasında oldukça normaldir. Çocuklar böyle şeyler yaparlar.

D İsim takma, hakkında dedikodu yayma veya amaçlı olarak birini utandırma gibi davranışlar, ciddi bir akran zorbalığıdır. Okulda akranları tarafından reddedilme uzun dönemde okulu bırakma, yetişkinlik döneminde psikolojik sorunlar ve hatta intihar gibi çok ciddi sonuçlara yol açabilir.



Aileler:

Şiddete başvuramaz.

Aile şiddetin bir disiplin aracı olarak kullanılmaması gerektiğini bilir ve sorunları barışçıl yöntemlerle çözebilir.

Okul kurallarını destekler.

Aileler evdeki kuralların okul kurallarıyla tutarlılık göstermesine özen gösterir, kuralların arkasında yatan nedenleri çocuklarına açıklar.

Çocuklarını izler ve denetler.

Çocuklarının kimlerle arkadaş olduğunu, okul saatleri dışındaki zamanlarını nasıl, nerede ve kimlerle geçirdiğini bilir.

Çocukları şiddetten uzak tutar.

Aileler, çocuklarının televizyonda neler izlediğinden, ne tür yayınlar okuduklarından, ne tür bilgisayar, akıllı telefon oyunları oynadıklarından haberdar olur ve sınırlamalar getirir. Bunu yaparken çocuklarına şiddetin yol açtığı etkileri açıklar.



Çocuklarına çeşitli değerler ve beceriler öğretir.

- * Empati,
- * Saygı,
- * Sabır,
- * Hoşgörü,
- * Dostluk,
- * Paylaşma,
- * Yardımseverlik,
- * Dürüstlük,
- * Sorumluluk,
- * Farklılıklara saygı gösterme gibi değerler,
- * Sorun çözme,
- * İletişim kurma gibi becerileri öğretir.

İlişkilerde saygının bir keyfiyet değil, zorunluluk olduğu ve korunması gerektiğini; insanların onurlarının eşit olduğunu benimsenmesi gereken bir değer olduğunu öğretir.



**ÇOCUKLAR GÜZEL ANILAR
BİRKİTİREK BÜYÜSÜNLER!
BIRAKTIĞI SEVGİ İZLERİYLE
YAŞATSINLAR OKUL ANILARINI!**



**EĞİTİM ORTAMLARINDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ
İÇİN AİLEYE ÖNERİLER**

REHBERLİK HİZMETLERİ